

# Guidebook

„Klimafreundlich zum Klettern“

Lena Müller und Deniz Scheerer

Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft in der Outdoorbranche

Verein Zukunftsschmiede Innsbruck





“Es braucht nicht einige wenige, die alles perfekt machen. Es braucht viele, die in die richtige Richtung gehen.”

Deniz Scheerer

ist Biologin und begleitet als Managerin der Klima- und Energiemodellregion "Westliches Mittelgebirge" die Region auf ihrem Weg in eine nachhaltigere Zukunft. Sie setzt dafür mit den Gemeinden Projekte in den Bereichen Energiewende, nachhaltige Mobilität und Klimaschutz um. Im Verein Zukunftsschmiede engagiert sie sich bereits seit einigen Jahren für eine transformative Stadtentwicklung.



# „Gemeinsam haben wir die Möglichkeit, alles zu verändern“

Lena Müller

promoviert an der Universität Innsbruck im Bereich Ökologie über die Auswirkungen der Klimakrise auf Bergregionen. Im Jahr 2020 kletterte sie mit dem Trad-Testpiece "Prinzip Hoffnung" als erste deutsche Frau eine Route im Grad E9 und reiste dorthin hauptsächlich mit dem Zug an.

Ihre dadurch gewonnene Reichweite nutzt sie, um mit Artikeln und Vorträgen für das Thema "klimafreundliches Klettern" zu sensibilisieren. Nebenbei engagiert sie sich ehrenamtlich für Scientists for Future Österreich.

[www.lenamueller.com](http://www.lenamueller.com)

# Von der Idee zum Projekt



- Kletternde motivieren nachhaltig zu den Klettergebieten anzureisen
- Planung und Vorbereitung erleichtern
- 21 ausgewählte Gebiete
- Infos zu



# Kostenlos verfügbar

[www.lenamueller.com/sustainable-climbing-guide/](http://www.lenamueller.com/sustainable-climbing-guide/)



# MORE THAN A ROUTE

[www.youtube.com/watch?v=FQjTzlmFgt0](https://www.youtube.com/watch?v=FQjTzlmFgt0)

Die Dokumentation „More than a route -A climber's journey to a new mindset“ porträtiert Ökologin und Kletterin Lena Müller und ihre neue „Routenwahl“. Klettern, so zeigt sie in dem Porträt von Tom Dauer, geht auch anders: [#Ecopoint](#) nennt Lena das Klettern by fair means durch den Verzicht auf das Auto.

In „More than a route“ bricht sie mit ihrer Freundin Judith auf, um mit dem Gravel-Bike über eine Strecke von 5100 Hm und 350 km zu zwei Traum-Rissklettereien zu gelangen.

Der Film zeigt eine intensive, erlebnisreiche Reise: „Die Zeit, die Räume, die Menschen, alles gewinnt an Bedeutung.“

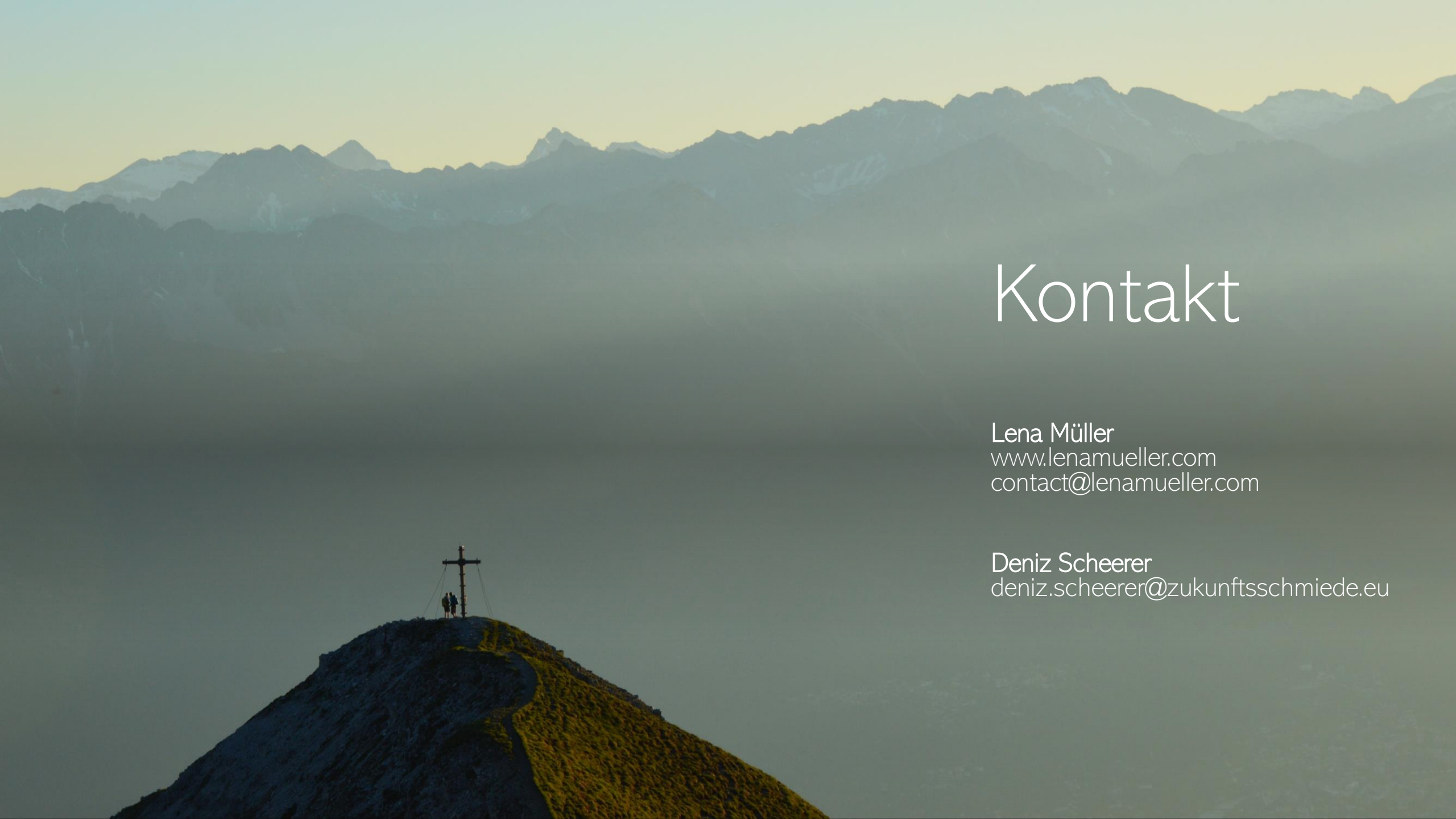


# Besonderer Dank



„Was du tust,  
macht einen  
Unterschied,  
und du musst  
entscheiden,  
welche Art von  
Unterschied  
du machen  
möchtest.“

Jane Godall



# Kontakt

Lena Müller  
[www.lenamueller.com](http://www.lenamueller.com)  
[contact@lenamueller.com](mailto:contact@lenamueller.com)

Deniz Scheerer  
[deniz.scheerer@zukunftsschmiede.eu](mailto:deniz.scheerer@zukunftsschmiede.eu)